

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №14 г. Южно-Сахалинск

М.Л. Горбачева



МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "06" 05 2024 год

(5-11 кл.)

День 7 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Каша жидкая молочная гречневая	215,4	250	87,59р.
Выпечка (кекс песочный с изюмом)	204,2	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	632,27		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомов Н.В.

Зав. производством

/Войцех Н.А./



Сомов Наталья Валерьевна!

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №14 г. Южно-Сахалинск

Горбачева М.Г.



МЕНЮ №

образовательная, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 16.11.2024 год

(5-11 кл.)

День 7 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша жидкая молочная гречневая	215,4	250	44,37р.
Выпечка (кекс песочный с изюмом)	204,2	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	125,45	250/10	49,00р.
Котлета мясная	295,07	100	54,95р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1888,67		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.



Предприниматель Сомова
Зав. производством

Войцех Н.А./

Приятного аппетита!

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №14 г. Южно-Сахалинск

Горбачева М.П.



МЕНЮ №

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "10" _____

05 _____

2024 год

(1-4 кл.)

День 7 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Каша жидкая молочная гречневая	187,3	200	25,00р.
Выпечка (кекс песочный с изюмом)	204,2	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (квккурвза) консервированные			
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	115,41	230/10	45,00р.
Котлета мясная	280,47	90	41,55р.
Макароны отварные	196,8	150	16,00р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Печеный пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1690,73		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.




Предприниматель Сомова Н.А.

Зав. производством

Войцех Н.А./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №14 г. Южно-Сахалинск

 Горбачева М.Л./



МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "06" 05 2024 год

(1-4 кл.)

День 7 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша жидкая молочная гречневая	187,3	200	69,05р.
Выпечка (кекс песочный с изюмом)	204,2	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	557,80		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.



Приятного аппетита!

Предприниматель

Зав. производством

Сомов Н.В.

Валерьевич

Войцех Н.А./