

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №14 г. Южно-Сахалинск

Горбачева М.Л.

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "30" 04 2024 год

(1-4 кл.)

День 2 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Плов (свинина постная)	261,23	150	56,05р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	500,13		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

**Приятного аппетита!**

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством





**Согласовано:**  
 Директор МАОУ СОИ №14 г. Южно-Сахалинск  
 /Горбачева М.Л./

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "04" 04 2024 год (5-7 кл.)

День 2 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<b><u>Завтрак</u></b>			
Плов (свинина постная)	348,3	200	74,61р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	633,57		
В том числе из областного бюджета			85,89р.
В том числе из городского бюджета			53,72р.

*Приятного аппетита!*

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

*Войцех*



Валерьевна  
 /Войцех Н.А./



Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор МАОУ СОШ №14 г. Южно-Сахалинск

/Горбачева М.Л./

# МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "30" 04 2024 год

(1-4 кл.)

День 2 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<b><u>Завтрак</u></b>			
Плов (свинина постная)	261,23	150	36,05р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
<b><u>Обед</u></b>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	12,00р.
Суп из овощей	81,88	230	25,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	49,50р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	17,00р.
Кисель плодово-ягодный	160	200	12,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1702,83		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приложение к меню

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №14 г. Южно-Сахалинск

/Горбачева М.Л./



# МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 04 2024 год

(5-7 кл.)

День 2 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<b><u>Завтрак</u></b>			
Плов (свинина постная)	348,3	200	31,33р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
<b><u>Обед</u></b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	81,88	250	40,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	59,95р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Кисель плодово-ягодный	160	200	15,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1942,48		
В том числе из областного бюджета			258,56р.
В том числе из городского бюджета			53,72р.

**Приятного аппетита!**

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством



/Войцех Н.А./



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №14 г. Южно-Сахалинск

/Горбачева М.Л./

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "30" 04 2024 год

(8-11 кл.)

День 2 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<b><u>Завтрак</u></b>			
Плов (свинина постная)	348,3	200	74,62р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	633,57		
В том числе из областного бюджета			85,89р.
В том числе из городского бюджета			53,73р.

**Приятного аппетита!**

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

*М.И.Ш.*

